

# ようこそ！ ほっとひといき あったカフェおうみ へ

あったカフェとは…

元気づくりをしたいお年寄り

介護にがんばる家族を応援する憩いと情報交換の場です



介護や施設に関心のある方

認知症の予防や介護方法に関心のある方

将来の介護が不安な方 …どなたでも

気になること、わからないこと、しゃべってみませんか！？



\*\*\*\*\* 開催日時 \*\*\*\*\*

日 程 平成27年11月18日(水)  
12月16日(水)



平成28年 1月20日(水)  
2月17日(水)  
3月16日(水)



時 間 いすれの日も 10:00~12:00 の開催です。  
(ご都合のよい時間にお立ち寄りください。)

会 場 おうみケアセンター(テイサービスセンターおうみ)

申 込 不要

※参加費、飲物代は無料です。

※会場では、介護相談員、地域包括支援センター職員等がお待ちしております。

あったカフェとは

目的 地域に開かれた介護支援の事業所拠点を作り、事業所利用者だけでなく誰もが気兼ねなく介護事業所に出入りできるような仕組みを作り、介護を身近な問題として関心を持ってもらえる地域作りを行う。

1. 認知症や介護に関する相談や連携の場づくり
2. 認知症の人と介護者の交流の場づくりと継続した支援
3. 地域全体へ認知症の正しい知識の普及と周囲の理解の促進

対象者 認知症や介護に関心のある方（介護が必要な方は家族同伴が必要）

内容 お茶を飲んでくつろいでもらいながら、介護についての情報交換及び相談事業所でのレクリエーションや行事の見学、参加

問合せ先

おうみケアセンター 糸魚川市大字田海5600番地  
電話番号 561-7317