

ようこそ！ ほっこりといき あったカフェおうみ へ

あったカフェとは…

元気づくりをしたいお年寄り、

介護にがんばる家族を応援する憩いと情報交換の場です



介護や施設に 관심のある方

認知症の予防や介護方法に 관심のある方

将来の介護が不安な方 …どなたでも

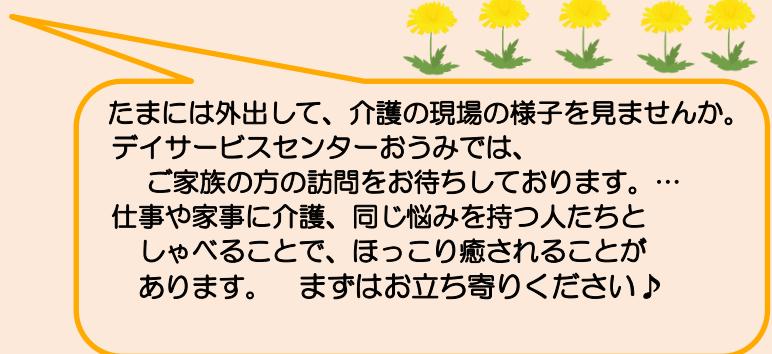
気になること、わからないこと、コーヒーやお茶を飲みながら、
しゃべってみませんか！？

日 時 28年度日程表は次ページをご覧ください。

時 間 午前10:00～11:30

会 場 おうみケアセンター（デイサービスセンターおうみ）

申 込 不要 ※参加費、飲物代等は無料です。



*会場では、介護相談員、地域包括支援センター職員等がお待ちしています。

問合せ先

おうみケアセンター 糸魚川市大字田海5600番地

電話番号 025-561-7317

あったカフェおうみ 28年度 日程表

申込不要、無料です。

会場	おうみケアセンター 電話：561-7317
月	時間：午前 10:00～11:30
4月	18日（月）
5月	17日（火）
6月	15日（水）
7月	14日（木）
8月	19日（金）
9月	15日（木）
10月	19日（水）
11月	15日（火）
12月	16日（金）
1月	出張カフェ 青海地域の公民館及び支館 で開催を予定しています。 会場が決まり次第お知らせ します。
2月	
3月	